

Quand les animaux deviennent ... thérapeutes !

De plus en plus sollicités, les chiens dits d'assistance rendent de précieux services à leurs maîtres souffrant de divers problèmes de santé. Quant à la thérapie assistée par les animaux (TAA), elle démontre que chiens mais aussi chevaux ou chats s'avèrent d'excellents thérapeutes, pouvant soulager tant la douleur que l'anxiété chez les patients. Petit tour d'horizon. / Adeline Beijns

Chiens d'aveugles

Spécialement dressés, ces chiens ont appris à effectuer des tâches spécifiques pour leur maître privé partiellement ou entièrement de la vue. Les tâches qu'un tel chien d'assistance peut accomplir sont incroyablement variées en fonction des besoins spécifiques pour lesquels il a été dressé. Ils sont ainsi capables de tirer un fauteuil roulant ou de guider leur maître sur un trottoir fréquenté.

Le principal objectif d'un tel chien est d'apporter à son maître sécurité et confort dans sa vie quotidienne. En tant que tel, il est impératif que l'animal puisse rester aux côtés de son maître à chaque instant. C'est pour cette raison, que ces animaux ont été éduqués pour rester calmes à tout moment.

La socialisation d'un chien d'assistance est essentielle pour s'assurer qu'il peut accomplir ses tâches même sur des routes très fréquentées ou dans des restaurants bondés. Véritable compagnon de la vie de tous les jours, il améliore considérablement la qualité de vie de son propriétaire et accroît son indépendance et sa confiance en soi.

Epilepsie

Maladie neurologique qui provoque une décharge anormale de cellules nerveuses dans le cerveau, l'épilepsie entraîne des crises graves dont la fréquence et la durée varient selon les individus. Certains chiens ayant reçu une éducation spéciale peuvent apporter leur aide à une personne épileptique succombant à une crise.

En effet, le chien peut se mettre à aboyer ou à alerter d'une autre manière les familles lorsqu'un enfant fait une crise alors qu'il joue dehors ou dans une autre pièce. Certains chiens apprennent à s'allonger à côté d'une personne en train de faire une crise pour éviter de la blesser. D'autres chiens apprennent encore à mettre leur corps entre la personne en crise et le sol pour amortir la chute au début d'une crise. Enfin, l'animal peut aussi avoir appris à activer un dispositif préprogrammé qui fait sonner une alarme.

Anxiété et troubles cognitifs

En séance individuelle ou en groupe, la thérapie assistée par les animaux (TAA) faisant surtout appel aux chiens, chats et chevaux, peut être utilisée pendant le traitement des personnes souffrant de problèmes de santé mentale, notamment l'anxiété, la dépression et la schizophrénie.

Elle peut être utile pour les enfants et les adolescents atteints d'autisme ou ayant des problèmes de comportement ou de régulation de leurs émotions. Ainsi, le recours à des animaux au cours d'une thérapie peut offrir plusieurs avantages, tels que l'augmentation du sentiment d'efficacité personnelle et l'amélioration de l'estime de soi, l'amélioration des compétences sociales et relationnelles et une réduction de la détresse lors du traitement des émotions traumatiques. ●



Au service des personnes



Nicole Boyer
Directrice et éducatrice

Association suisse de chiens d'assistance, Farah-Dogs forme des chiens pour venir en aide aux personnes souffrant de diabète, d'épilepsie et de troubles du spectre autistique.

Au quotidien, ces maladies provoquent des « crises » pouvant prendre la forme d'hypoglycémies, de convulsions ou encore de grandes colères qui mettent les malades directement en danger.

Les chiens formés par Farah-Dogs décèlent les crises avant qu'elles n'arrivent et mettent tout en œuvre pour non seulement avertir mais aussi mettre en sécurité leur « binôme humain » comme le décrit Nicole Boyer, Directrice et éducatrice chez Farah-Dogs. « Les chiens peuvent ainsi être amenés à apporter une trousse contenant de l'insuline ou à encourager la personne à s'asseoir pour qu'elle ne se blesse pas lors d'une chute » explique cette femme passionnée par son métier. Véritable compagnon de vie qui accompagne son binôme partout et tout le temps, le chien est formé pendant une période allant de 24 à 30 mois. Mais le plus délicat vient ensuite lorsqu'il s'agit de trouver leur binôme humain avec lequel la commu-

nication et la confiance s'installent naturellement. Un chien formé coûte entre 25'000 et 30'000 francs mais il est remis gratuitement à son futur binôme et reste sous contrat avec Farah-Dogs. « En théorie, tous les chiens peuvent devenir des chiens d'assistance mais en pratique, seuls ceux ayant une certaine taille peuvent apporter une aide concrète lorsqu'il s'agit d'apporter des objets ou d'ouvrir des portes » précise Nicole Boyer. Farah-Dogs fait ainsi souvent recours à des Cockers qui inspirent confiance et sympathie. La confiance, c'est précisément ce que ces chiens apportent de plus précieux aux malades qui sont en proie à des maladies aux crises imprévisibles. « Les personnes sont plus détendues et pensent moins à la maladie puisqu'elles savent que leur ange gardien est près d'elles » explique la directrice.

Même si ces chiens apportent un soutien dans le cadre de plusieurs maladies, ils sont particulièrement recommandés pour aider les enfants autistes qui deviennent plus joyeux et autonomes et dont les capacités relationnelles s'améliorent grandement. Pour mener à bien sa mission, l'association est à la recherche de familles d'accueil pour les chiens et bien sûr de dons. A votre bon cœur. ●

Faites un don avec
TWINT !



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don

